



UDRUŽENJE RUKOMETNIH TRENERA RUKOMETNOG SAVEZA CRNE GORE

**XXIII NACIONALNI SEMINAR RUKOMETNIH
TRENERA URT. RSCG**

Subota, 07. jun. 2025,god: HOTEL “VOCO” U PODGORICI		
SATNICA : 07. (subota) jun, 2025.		
8:00h-8:30h	Dolazak i registracija učesnika	
8:30h- 9:00 h Kongresna sala	Pozdravne riječi i otvaranje XXIII Nacionalnog seminara trenera RSCG. Dodjela priznanja i zahvalnica	
TEME i PREDAVAČI		
9:00h – 10:30h Kongresna sala	Tema: 1 - “Fizička priprema u periodizaciji” Tema: 2 - „Opšta i specifična priprema”.	Prof dr. Vladimir Koprivica
10:40h- 11:40h Kongresna sala	Tema-“Psihološka priprema za utakmicu: Psihološka stabilnost u odlučujućim momentima”.	Mr. Radiša Ščekić, psiholog
11:50h- 12:50h Kongresna sala	Tema-“Razvoj kratkog napada “.	Dragan Djukić, EHF- expert
13:00h-14:00 h	Pauza –ručak za učesnike Seminara u HOTELU VOCO, Donja Gorica	
14:00h-15:30h Sportska sala	Tema-“Razvoj kratkog napada “ (praktični prikaz).	Dragan Djukić, EHF- expert
15:40h- 17:10h Sportska sala	Tema -“Saradnja izmedju bekova i krila u napadu” “ (praktični prikaz).	Dr. sc. Lidija Bojić-Čačić, EHF- expert
17:15h-18:45h	Tema: Odbrana sa igračem manje 5-6 (4+1) i napad sa igračem manje 5-6 i 6-6 (sa golmanom) (praktični prikaz).	Pero Milošević, master trener
SATNICA : 08. (nedelja) jun, 2025.		
9:00h – 9:45h Kongresna sala	Tema: –“Preduslov za uspješan program razvoja talenata”.	Dr. sc. Lidija Bojić-Čačić, expert EHF
10:00h- 11:30h Kongresna sala	1. Tema: 1- Metode opterećenja (kontinuirani, intervalni, takmičarski). 2. Tema: - 2 “ Zamor i oporavak”	Prof. dr Vladimir Koprivica
11.45h- 12.45h Kongresna sala	Tema: Modifikacija pravila igre sa primjenom od 1. jula 2025.	Predrag Pavićević, predsjednik UO ZRS- CG

13:00h -14:00h	Pauza –ručak za učesnike Seminara u HOTELU VOCO, Donja Gorica	
14.10h- 15.40h	Tema: “Vježbe tehnike i koncentracije u vrhunskom rukometu“. (praktični prikaz).	<i>Veselin Vujović, master trener, Selektor muške reprezentacije Kuvajta</i>
15:45h- 17:15h	Tema – “Specifične vježbe za usavršavanje individualne tehnike pivota” (praktični prikaz).	<i>Suzana Lazović, master trener, Selektor ženske reprezentacije Crne Gore</i>
ZATVARANJE SEMINARA		

Predsjednik Udruženja rukometnih trenera RSCG-
Bobana Krstović, master trener