



**RUKOMETNI SAVEZ
CRNE GORE
HANDBALL FEDERATION
OF MONTENEGRO**

19. decembar br.5/2 | 81 000 Podgorica | Crna Gora
+382 20 664 225 | hfmontenegro@t-com.me
Žiro račun 530-15156-38 | www.rscg.me



XXIII RUKOMETNI KAMP «ŠAMPION» LOVČEN 2022

*Lijepo je pobijediti,
Ljepše je učestvovati,
Najljepše je igru zavoljeti.*

Rukometni kamp «Šampion» je specijalizovana vaspitno obrazovna institucija koju organizuje RSCG-e, sa ciljem školovanja i usavršavanja rukometnih talenata, budućih vrhunskih rukometaša i rukometnih trenera po savremenim metodama rada.

Želja nam je da se u rukometnom kampu «Šampion», odabranim sadržajem i metodama rada, svim mladim rukometašima pruži mogućnost pravilnog i sistematskog treniranja, uzimajući u obzir savremene zahtjeve rukometa, uz poštovanje pravila da svaki učesnik bude motivisan sa uvažavanjem njegove kreativnosti i različitosti.

XXIII Rukometni kamp «Šampion» održaće se na prostoru Nacionalnog parka Lovćen, lociran na Ivanovim Koritima u ambijentu punom zelenila i svježeg planinskog vazduha na nadmorskoj visini 1250 m.

Smještajni kapaciteti hotelskog dijela kompleksa formirani su u, trokrevetnim i četvorokrevetnim komforno opremljenim sobama, sa kvalitetnom restoranskom ponudom, sa više radnih prostorija i ljekarskom ambulantom.

Učesnici kampa mogu biti djevojčice i dječaci uzrasta od 12 do 16 godina, koji treniraju rukomet najmanje 1 godinu.

RASPORED SMJENA

I SMJENA: od 01. do 10. jula 2022. godine

Pionirska muška reprezentativna selekcija, prva - grupa, igrači rođeni **2006 i 2007.** god. (br. igrača 24.)

II SMJENA: od 10. do 19. Jula, 2022. godine:

Pionirska ženska reprezentativna selekcija, I –grupa, igračice rođene **2008 i 2009.god,** (br.igračica 24)

Program stručnog rada realizovaće treneri mlađih reprezentativnih selekcija RSCG, kao i istaknuti treneri koji su se dokazali u stvaranju vrhunskih rukometaša u svojim klubovima i reprezentativnim selekcijama. U realizaciji stručno-pedagoškog rada trenerima će biti na usluzi kao demonstratori vrhunski rukometaši-ce sa ciljem što kvalitetnijeg prikaza tehničkih elemenata i drugih efekata zasnovanih na popularnosti demonstratora.

Prevoz do Ivanovih Korita je individualan.

PROGRAM OBUKE USAVRŠAVANJA I SPECIJALIZACIJE

Individualni program rada:

- osnovna individualna tehnika golmana sa vježbama,
- osnovna individualna tehnika pivotmena sa vježbama,
- osnovna individualna tehnika srednjeg beka sa vježbama,
- osnovna individualna tehnika beka sa vježbama,
- osnovna individualna tehnika krila sa vježbama,

Grupni i kolektivni program rada:

- grupna taktika napada sa situacionim vježbama,
- kolektivna taktika napada sa kompleksnim vježbama,
- grupna taktika odbrane sa situacionim vježbama,
- kolektivna taktika odbrane sa kompleksnim vježbama.

Prateći sadržaji stručnog programa za polaznike Kampa su: pravila rukometne igre, a po izboru posjeta Mouzoleja na Lovćenu, kulturno zabavni sadržaji i razna takmičenja.

POZIV TRENERIMA

Poštujući vrijednosti drugih, pozivamo sve mlade trenere da iskažu svoje mišljenje o radu Rukometnog kampa «Šampion». Prije svega, koliko je program po kojem radimo prihvatljiv za njih, a koliko za polaznike kampa? Koliko im je desetodnevno usavršavanje pomoglo u razvoju? U čemu se njihova razmišljanja razlikuju od onog što im preporučujemo.

SPECIJALNI GOSTI

Kao svakog do sada, tako i ovog ljeta, djeca iz našeg Kampa, imaće priliku da se druže sa crnogorskim reprezentativcima-kama osvajačima medalja sa Evropskih, Svjetskih prvenstava i Olimpijskih igara.

ZAŠTO VAM PREPORUČUJEMO RUKOMETNI KAMP "Šampion 2022"? Zato što Program Kampa omogućava mladim rukometašima da:

- dio svog ljetnjeg raspusta provedu u uslovima zdravih prirodnih resursa baveći se sportom koji vole, treniraju sa vrhunskim trenerima uz vrhunske demonstratore;
- savremenom dijagnostikom (testiranjem) utvrdiće se morfološke karakteristike i motoričke i funkcionalne sposobnosti mladih rukometaša;

- podignu na viši nivo svoje fizičke sposobnosti, poboljšaju zdravstveni status i nauče nove i usavrše tehničke elemente rukometne igre;
- kroz treninge, takmičenje i druženje naviknu na timski rad i život u sportskom kolektivu;

NAPOMENA:

1. Svi učesnici kampa treba da dođu u Kamp između period od 11:00 do 12:00h, odlazak je planiran poslije završnog turnira u 11:00h.

2. Polaznici kampa su obavezni da ponesu sa sobom: dovoljno sportske opreme za dva treninga dnevno, loptu, dva raznobojna dresa, peškire za ličnu higijenu i zdravstvenu knjižicu.

3. Učesnici kampa **NISU** posebno osigurani (povrede na treningu i sl.), pa ih roditelji mogu prije dolaska na Kamp individualno osigurati od povreda u toku održavanja Kampa, kao i eventualnih komplikacija nakon povrede ili operativnog zahvata za koje RSCG neće snositi odgovornost.

4. U Kampu će 24 sata dnevno biti na raspolaganju **ljekar** i ambulanta sa neophodnim lijekovima.

5. Sva djeca koja ne budu poštovala pravila ponašanja na Kampu (kućni red, raspored i satnicu dnevnog rada) **bi će udaljena sa Kampa**, na način, što ćemo obavijestiti roditelje i djecu vratiti kući.

6. Mobilni telefoni će biti kod djece samo u određeno vrijeme u toku dana, da ne bi remetili san i obavezni popodnevni odmor! Molimo vas da to poštujete. Roditeljima će bit stalno dostupni kontakt telefoni trenera za sve slučajeve hitnih poziva.

KONTAKT: za sve dodatne informacije vezane za reprezentativne selekcije možete se javiti:

- Direktor kampa Dobrislavu Vujoviću, tel: 069 470 526

- Tehnički rukovodilac Maksim Šćekić, Mob tel. 068 012 068, Mail: maksimscekic1@gmail.com

Direktor Kampa

Prof. dr Dobrislav Vujović, s.r.

Sportski pozdrav !